

Tipo de leche materna	Temperatura ambiente (-22°C)	Bolsa isotérmica (10-15°C)	Nevera (-4°C)	Congelador (-18°C)
Fresca: recién exprimida en recipiente cerrado	6-8 horas	24 horas	5-8 días	Max. 6 meses
Descongelada y guardada en la nevera	4 horas	6 horas	24 horas	No volver a congelar
Descongelada, calentada y utilizada	Sólo hasta que termine la toma	No guardar	No guardar	No volver a congelar
La que sobra de la toma	Sólo hasta que termine la toma, luego desechar	Desechar	Desechar	Desechar