

Planning Vuelta al trabajo

Para comenzar a organizar tu vuelta al trabajo, responde a estas preguntas:

¿Cuándo me incorporo al trabajo y cuántas semanas quedan?	
¿Cuál será mi horario de trabajo?	
¿A qué hora tendré que salir de casa y a qué hora estaré de vuelta?	
¿Existe la posibilidad de que me traigan al bebé al trabajo o de que me acerque yo durante mi tiempo de ausencia?	
¿Qué edad tendrá mi bebé?	
¿Quién cuidará de mi bebé?	

Pauta orientativa de extracciones
para hacer el banco de leche antes
de volver al trabajo.

Pauta orientativa de extracciones
durante mi jornada laboral